

Stundenverlaufsplan Herzenergiekurs

09:00 - 09:30 Uhr 30 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informations phase	15	Begrüßung, Aushändigung der Kursunterlagen und des Geschenks Bergkristallhe rz, welcher die Schwingung hoch hält, Einstimmung und Vorstellung des Rahmenprogr amms, sowie der Heilmethode	Begrüßung, Aushändigung der Kursunterlagen und des Geschenks, Einstimmung in die Kursabläufe und Handlungseque nzen, vertraut machen und werden mit dem Rahmenprogra mm	Begrüßung, Aushändigung der Kursunterlagen und des Geschenks, Einstimmung und positive Grundausrichtu ng wählen, etwaige Erwartungshaltu ngen, Wünsche und Ziele abklären	Der Kurs wird von einem energetischen Feld, „einem Energiefeld“, in welchem sich die KursteilnehmerIn nen während des Kurses befinden, getragen. Es dient der Liebe und dem allerhöchsten Wohl aller. Gleichzeitig wirke ich aus einer Absichtslosigkeit so habe ich Zugang zum intuitiven Feld der bedingungslosen Liebe Vortrag, Präsenz und interaktiver Austausch Aushändigung der Kursunterlagen, des Geschenks Erwartungshaltu ngen abklären

					und diese lösen, Meditation
Hauptteil	10	Vorstellung des Rahmenprogramms und der Heilmethode	Erläuterung der Heilmethode, vertraut machen mit den Handlungsabläufen, Öffnen und Angleichen der energetischen Felder, Harmonisieren, Schwingungsanhebung- und -erhöhung Das Bergkristallherz speichert die hohe Frequenz des Menschen und hält die Schwingung oben.	Vorstellung des Rahmenprogramms und der Heilmethode, Öffnen und Angleichen der energetischen Felder, Harmonisieren, Bergkristallherz Schwingungsanhebung- und -erhöhung, Organisatorisches	Bestandsaufnahme der Befindlichkeit, um Erwartungshaltungen zu lösen, Einstimmungsmeditation und ein „strömen“ im Kreis, hierbei wird die Energie erhöht, und Felder werden harmonisiert, „ein Heilströmen“, um die energetischen Felder an das höhere Schwingungsniveau des Kurses anzupassen praxis- und übungsbegleitende Wissensvermittlung, welche sich über den ganzen Kurs ausdehnt.
Abschluss / Reflexionsphase	5 Min.	Organisatorisches, aufkommende Fragen im Kontext beantworten	Organisatorisches, aufkommende Fragen beantworten	Organisatorisches, aufkommende Fragen beantworten	Achtsamkeit und liebevolle Präsenz im Licht im Sein

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

09:35 - 10:05 Uhr 30 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informationsphase	5	Liebe als Basis für die Lebensgestaltung	Anhebung der Schwingung Schwingungserhöhung Lebensglücklich sein. Liebe leben.	Affirmationen zur Liebe und Schwingungserhöhung	Heilmethode meditativer Charakter Affirmationen zur Liebe und Schwingungserhöhung
Hauptteil	20	Liebe z.B. für eine herzzentrierte Gesellschaft, Erfolg im Unternehmen und generell im Leben.	Eine lichtvolle und liebevolle Basis zur Selbstmeisterung entwickeln und schaffen, zur Selbstverantwortung, Selbstverwirklichung, und um in Liebe lebensglücklich zu sein.	Affirmationen zur Liebe und Schwingungserhöhung	Heilmethode meditativer Charakter Achtsamkeit, Synergie, Affirmationen zur Liebe und Schwingungserhöhung
Abschluss / Reflexionsphase	5	Liebe	Liebe und Lebensglücklich sein	Liebe Affirmationen zur Liebe und Schwingungserhöhung	Anker setzen wie: die Liebenden, das Liebesglück, oder auch das Lebensglück.

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

10:10 - 11:10 Uhr 60 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informations phase	5	Geld als Tausch- und Zahlungsmittel für das Leben Grundversorgung Wohlstand, Reichtum Fülle, und Überfluss finanzielle Freiheit, Füllebewusstsein, hinein in den Überfluss	ein Füllebewusstsein etablieren und das Reichtumsbewusstsein nachhaltig und stetig aufbauen, auf allen Ebenen erschaffen und nachhaltig im Leben etablieren. Auf den Reichtum auf allen Ebenen und die Fülle ausgerichtet sein.	Mindset zur finanziellen Fülle, finanzielle Freiheit, hinein in den Überfluss	Heilmethode meditativer Charakter Füllemindset
Hauptteil	50	finanzielle Fülle Überfluss Füllebewusstsein	einFülle- und Reichtumsbewusstsein auf allen Ebenen etablieren und schaffen Schwingungserhöhung, mehr Lebensfreude und Gelassenheit	Füllebewusstsein Mindset	Heilmethode meditativer Charakter Füllemindset Füllebewusstsein

Abschluss / Reflexionspha se	5	Geld nachhaltiges Füllebewusst sein und Reichtum auf allen Ebenen etablieren und auf das Füllebewusst sein in Liebe fokussiert sein	Das Füllebewusstsein nachhaltig etablieren und pflegen.	Füllemindset Reichtumsbewus stsein Füllebewusstsei n	Anker: finanzielle Fülle und Geldscheine, Geldfülle Reichtum und Überfluss, ein Reichtumsschiff, das mit Edelsteinen voll beladen, im eigenen Lebenshafen ankert, Füllebewusstsei n und Reichtumsbewus stsein leben, Reichtum auf allen Ebenen verankern. Die Fülle im Leben leben.
------------------------------------	---	--	---	--	---

15 - 20 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

11:30 - 11:50 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
20 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Finanzielle Fülle	Finanzielle Fülle	Mindset zur finanziellen Fülle	Heilmethode meditativer Charakter Füllemindset
Hauptteil	10	Finanzielle Fülle	Finanzielle Fülle	Mindset zur finanziellen Fülle	Heilmethode meditativer Charakter Füllemindset
Abschluss / Reflexionsphase	5	Finanzielle Fülle	Finanzielle Fülle	Mindset zur finanziellen Fülle	Anker: finanzielle Fülle, Reichtum und Wohlstand, Freiheit, Überfluss

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

11:55 - 12:15 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
20 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Finanzielle Freiheit	Finanzielle Freiheit	Affirmationen zur finanziellen Freiheit Mindset	Heilmethode meditativer Charakter Mindset
Hauptteil	10	Finanzielle Freiheit	Finanzielle Freiheit	Affirmationen zur finanziellen Freiheit Mindset	Heilmethode meditativer Charakter Mindset
Abschluss / Reflexionsphase	5	Finanzielle Freiheit	Finanzielle Freiheit	Affirmationen zur finanziellen Freiheit Mindset	Heilmethode meditativer Charakter Anker: Finanzielle Freiheit - entspannte Geldsituationen, Unabhängigkeit, Potentiale entfalten, Potentialentfaltung Erlebnisse, Freude, Liebe, Gesundheit, Wohlstand, Licht

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

12:20 - 12:40 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
20 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Fülle in Liebe	Fülle in Liebe	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter Haltung und Technik
Hauptteil	10	Fülle in Liebe	Fülle in Liebe	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Fülle in Liebe	Fülle in Liebe	Affirmationen Mindset	Anker: Geldscheine, und die Sonne in meinem Leben, Leben, Freiheit, Überfluss

12:40 - 14:10 Uhr

90 Min. Mittagspause

Stundenverlaufsplan

14:10 - 14:40 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Gesundheit	Gesundheit	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Gesundheit	Gesundheit	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Gesundheit	Gesundheit		Heilmethode meditativer Charakter Anker für Gesundheit: grüne Wiese, Wohlergehen, völliges Wohlgefühl, smaragdgrüne Energie Erzengel wie Raphael, und Michael, die Throne, die Sonne

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

14:45 - 15:15 Uhr 30 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informationsphase	5	Lebensfreude	Lebensfreude	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Lebensfreude	pure Lebensfreude leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Lebensfreude	Lebensfreude	pure Lebensfreude Affirmationen Mindset	Anker für Lebensfreude: die Lebensfreude

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

15:20 - 15:50 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Vertrauen	Vertrauen in das Leben haben und in sich	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Vertrauen	Vertrauen in das Leben und in sich	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Vertrauen	Vertrauen in das Leben haben und in sich	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter Anker: Sonne, glücklich, Lachen

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

15:55 - 16:25 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Urvertrauen	Urvertrauen stärken	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Urvertrauen	Urvertrauen stärken	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Urvertrauen	Urvertrauen stärken	Affirmationen Mindset	Anker: geliebtes Kind einer göttlichen und reinen Quelle

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

16:30 - 17:00 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Erfolg	Erfolg	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Erfolg	Erfolg	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Erfolg	Erfolg	Affirmationen Mindset	Anker: umfassender Erfolg

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

17:05 - 17:35 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Positive Fülle im Leben	Positive Fülle im Leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Positive Fülle im Leben	Positive Fülle im Leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Positive Fülle im Leben	Positive Fülle im Leben	Affirmationen Mindset	Anker: erfüllt sein und im Licht der Liebe, der Überfluss

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

17:40 - 18:00 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
25 Min.					
Einstieg / Informationsphase	10	Abschlussgesprächskreis für den ersten Tag	gemeinsam erlebtes erfassen, sehen und miteinander teilen	Erfahrungsreichtum teilen	Achtsamkeit und Präsenz
Hauptteil	10	Abschlussgesprächskreis	Gemeinsam erlebtes sehen und mitteilen	Erfahrungsschatz mitteilen	Bewusstseinspräsenz, Achtsamkeit und Liebe
Abschluss / Reflexionsphase	5	Abschlussgesprächskreis	auf die erfahrenen Situationen liebevoll eingehen und positiv ausrichten	Erfahrungsreichtum mitteilen	Bewusstseinspräsenz, Achtsamkeit und Liebe

2.Tag

Stundenverlaufsplan

09:00 - 09:30 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Weisheit in Liebe	Weisheit in Liebe leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Weisheit in Liebe	Weisheit in das Leben umsetzen	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Weisheit in Liebe	Weisheit in Liebe leben	Affirmationen Mindset	Anker: die Weisheit Gelebte Weisheit in Liebe umsetzen

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

09:35 - 10:05 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Glauben	Glauben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Glauben	Glaube an das höhere Vertrauen in Dich selbst	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Glauben	Glauben stärken	Affirmationen Mindset	Anker: das höhere

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

10:10 - 10:40 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Lichtpräsenz	Lichtpräsenz dein Licht strahlen sehen	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Lichtpräsenz	Lichtpräsenz dein Licht strahlen sehen	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Lichtpräsenz	Lichtpräsenz dein Licht strahlen sehen und lassen	Affirmationen Mindset	Anker: erfüllt sein, dein Licht strahlen sehen

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

10:45 - 11:15 Uhr 30 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informationsphase	5	resonierender Erfolg	resonierender Erfolg	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	resonierender Erfolg	resonierender Erfolg	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	resonierender Erfolg	resonierender Erfolg	Affirmationen Mindset resonierender Erfolg verbindet Themen (feinere Aspekte)	Anker: umfassende Erfolge

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

11:20 - 11:50 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Meditation „Reise zu sich“	Kontakt zum inneren Kind herstellen	geführte Meditation	Geführte Meditation
Hauptteil	20	Meditation „Reise zu sich“	Kontakt zum inneren Kind herstellen	geführte Meditation	Geführte Meditation
Abschluss / Reflexionsphase	5	Meditation „Reise zu sich“	zu sich kommen, ankommen	geführte Meditation	die große Familie und die Kraft der Liebe

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

11:55 - 12:25 Uhr 30 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informationsphase	5	Freundschaftsfeld	mehr Freunde im Leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Freundschaftsfeld	mehr Freunde im Leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Freundschaftsfeld	mehr Freunde im Leben	Affirmationen Mindset	Anker: Freunde im Leben, wahre und echte Freunde

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

12:30 - 13:00 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Liebe satt leben	Liebe satt leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Hauptteil	20	Liebe satt leben	Liebe satt leben	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Liebe satt leben	Liebe satt leben	Durch den Aufbau, die zweite Stufe, Du strahlst noch mehr	Anker: ein umfassenderes Strahlen sehe ich da Liebe satt leben

13:00 - 14:30 Uhr Mittagspause

Stundenverlaufsplan

14:30 - 15:00 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Erfolg ist jetzt da Intention gesetzt	Erfolg	Intention gesetzt Affirmationen Mindset	Heilmethode Intention gesetzt meditativer Charakter
Hauptteil	20	Erfolg ist jetzt da	Erfolg	Affirmationen Mindset	Heilmethode meditativer Charakter
Abschluss / Reflexionsphase	5	Erfolg ist jetzt da	Erfolg	Affirmationen Mindset	Anker: Erfolg resonierender Effekt endlich ist der Erfolg da, da lacht das Herz

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

15:05 - 15:35 Uhr 30 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informationsphase	5	Herzenergiekreisl strömen	Anhebung der Energie	Herzensenergiekreisl strömen	Technik zur Anhebung der Bewusstseins - und Lebensenergie
Hauptteil	20	Herzenergiekreisl strömen	Anhebung der Energie	Herzensenergiekreisl strömen	Technik zur Anhebung der Bewusstseins - und Lebensenergie
Abschluss / Reflexionsphase	5	Herzenergiekreisl strömen	Anhebung der Energie	Herzensenergiekreisl strömen harmonisieren	Technik zur Anhebung der Bewusstseins - und Lebensenergie strömen harmonisieren

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

15:40 - 16:10 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsphase	5	Herzheilung und Herzöffnung	Herzheilung / Herzöffnung	Herzheilung, eine Bewusstseinsreise durch die Inkarnationen	Eine Reise durch die Herzen der Inkarnationen
Hauptteil	20	Herzheilung und Herzöffnung	Herzheilung / Herzöffnung	Herzheilung, eine Bewusstseinsreise durch die Inkarnationen	Eine Reise durch die Herzen der Inkarnationen
Abschluss / Reflexionsphase	5	Herzheilung und Herzöffnung	Herzheilung / Herzöffnung	Herzheilung, das Herz heil, gesund und voller Kraft wissen	Eine Reise durch die Herzen der Inkarnationen

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

16:15 – 16:45 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min.					
Einstieg / Informationsp hase	5	globales Herzresonanz feld	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	göttliche Präsenz und Wirksamkeit aus der göttlichen Qualität heraus wirken intuitive Technik
Hauptteil	20	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	aus der göttlichen Qualität und Meisterung heraus, dem Manifestationsverm ögen heraus sichtbar machen
Abschluss / Reflexionsphas e	5	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	globales Herzresonanz feld erschaffen und aufbauen	in das Herzresonanzgesch ehen hinein das Herzresonanzfeld aufbauen

5 Min. Pause

Stundenverlaufsplan

16:50 - 17:20 Uhr	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
30 Min					
Einstieg / Informations phase	4	Wahrnehmung individuelle Wahrnehmung	Schönes beim anderen wahrnehmen	Wahrnehmungskompetenz / Wahrnehmungsvermögen	Fragetechnik zur individuellen Wahrnehmung
Hauptteil	8	Wahrnehmung individuelle Wahrnehmung	Schönes beim anderen wahrnehmen	Wahrnehmungskompetenz / Wahrnehmungsvermögen	Fragetechnik individuelle Wahrnehmung
Abschluss / Reflexionsphase	3	Wahrnehmung	Verbesserung des Wahrnehmungsvermögens und der Intelligenz	Wahrnehmungskompetenz Wahrnehmungsübung zur eigenen Stärke und Entwicklung	individuelles Wahrnehmungsvermögen und Intelligenz verbessern Rückmeldungen

Stundenverlaufsplan

17:20 - 18:00 Uhr 40 Min.	Zeit	Thema	Ziel	Inhalt	Methodik / eingesetzte Materialien
Einstieg / Informationsphase	5	göttliche Kommunikation	die göttliche Kommunikation und Interaktion	Interaktion mit der Quelle, oder was immer für sie passt Multidimensionaler Eindruck	Möge Gott durch Dich wie durch mich kommunizieren Möge Gott durch uns kommunizieren. höhere Wahrnehmung höhere Wahrnehmungsebene Wirklichkeitsebenen
Hauptteil	10	göttliche Kommunikation	göttliche Kommunikation und Interaktion	Interaktion	mediale Wahrnehmung Aufnehmen und Empfangen höhere Wahrnehmung empfangen
Abschluss / Reflexionsphase	10	göttliche Kommunikation	göttliche Kommunikation und Interaktion	Interaktion Unterscheidung der individuellen Wahrnehmung und in der göttlichen	mediale Wahrnehmung höhere Wahrnehmung göttliche Kommunikation

				Kommunikation, die göttliche Kommunikation und die daraus resultierende Wahrnehmung	Interaktion
--	--	--	--	--	-------------

Die TeilnehmerInnen kommen auf einer höheren Schwingungsebene an.

Entspannung, entspannte Zustände, Zuversicht, Strahlen, noch mehr Liebe und Herzenswärme sind die Ergebnisse.

Anschließend folgt die Verabschiedung, wobei die Geschenke die Schwingung in Liebe hoch halten.

Danke für diesen wundervollen und herrlichen Herzensenergiekurs!

Danke aus ganzem Herzen in Liebe.

Aussicht:

Beim nächsten Kurs geht es um die göttliche Liebe, hier sehe ich TeilnehmerInnen in der Wonne.